

1 час Музика Великденски звън. Ученици предстои един от най-големите и най-важни християнски празници - Великден. В България задружно и в разбирателство живеят хора от различни етноси. Ние почитаме обичаите и празнуваме празниците си заедно. Вие знаете, че всяка година за този светъл празник в училище организираме изложба, пеем и танцуваме - всеки се изявява според таланта си.



Седмицата от Лазаров ден до Великден ще протече в подготовка за нашите изяви. Тази година поради извънредното положение в страната няма да можем да празнуваме заедно, но въпреки това ще се опитаме да създадем празнично настроение за нас и най-близките ни хора. Когато отново се съберем в училище от изработените през тази седмица в часовете по Технологии и предприемачество и Изобразително изкуство рисунки и празнична украса ще направим изложба.



Ще гледаме презентация за празника.

Ще изпеем и песните, които сме научили.

Разпейте се с песента, която вече знаете – „Ой, Лазаре“.

За предстоящия празник разучете песента „Великденски камбани“ – музика Б. Тричков. Най-напред два пъти прочетете текста. След това чуите изпълнението.

<https://www.youtube.com/watch?v=xXjyKl7PhfI> Музиката е прекрасна, нали. Опитайте да изпеете песента. Сигурна съм, че ви харесва и ще я пеете с удоволствие.

За празнично настроение слушайте песента „Великденче“ - Йордан Стубел

<https://www.youtube.com/watch?v=1VSAd4hPA7w>

музика https://www.youtube.com/watch?v=z_AXMvFowYM

„Весел Великден“ <https://www.youtube.com/watch?v=2g8VbKkTQoA>

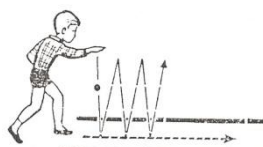
2 час Физическо възпитание и спорт. Ученици всички трябва да спазваме изискването да не излизаме навън, но това не трябва да ни пречи да спортуваме / в домашни условия/. Вие всички живеете в къщи с дворове, така че при хубаво време можете да си правите упражненията там. Както научихте в часа по Околен свят всички органи в човешкото тяло са важни и трябва да ги пазим. За да сме здрави и силни трябва да спазваме хигиена / припомнете си каква / , да се храним здравословно / Кои бяха здравослов-



ните храни? / , да спортуваме и да се закаляваме.

Направете упражненията за

загряване на цялото тяло: 1- во кръгове с главата, 2-ро кръгове с ръцете и раздвижване на китките , 3-то кръгове в ляво и дясно с горната част на тялото, 4-то с описване на кръгове раздвижете краката в коленете и глезените. Научихте се да правите вертикален отскок от място с два крака. Направете отново няколко пъти това упражнение. Вземете топка / каквато имате вкъщи/. Водете я с една ръка



/ сменяте лява с дясна /

. Повикайте мама, кака..... и започнете да си подавате топката. Който изпусне топката отпада от играта. Приключете с упражнения за успокояване на дишането. Знаете ги добре – например:правите кръгове с ръцете - вдишвате когато вдигате ръцете нагоре, издишвате при свалянето им надолу.

Весел ден!